

ผลงานการพัฒนาระบบงานแพทย์แผนไทย

1. ชื่อผลงาน บริการเชิงรุกในมารดาหลังคลอด
2. ผู้จัดทำผลงาน นางสาวเนียง มีทอง นางสาว รอกีเยาะ นุ
3. ผู้นำเสนอ นางสาวเนียง มีทอง
4. ลักษณะของผลงาน เป็นผลงานใหม่
5. ความเป็นมา มารดาหลังคลอดในเขต โรงพยาบาลแม่ลาน ได้รับการฟื้นฟูสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจหลังคลอด เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดให้เป็นอย่างดีมีคุณภาพและปลอดภัย ด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย คือ หัตถบำบัด ประคบสมุนไพร อบไอน้ำสมุนไพร ทับหม้อเกลือ ในปี 2554 ที่ผ่านมา มารดาหลังคลอดในเขต โรงพยาบาลแม่ลานทั้งหมด 40 คน มีมารดาหลังคลอดเข้ารับบริการด้วยแพทย์แผนไทยจำนวน 24 คน ไม่ได้เข้ารับบริการ 16 คน ดังนั้นงาน แพทย์แผนไทย ได้เห็นถึงความสำคัญของมารดาหลังคลอดที่ไม่ได้เข้ารับบริการ จึงได้ดำเนินการพัฒนาระบบบริการเชิงรุกขึ้นในปี 2555
6. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย มารดาหลังคลอดในเขต โรงพยาบาลแม่ลานได้เข้าร่วมฟื้นฟูสุขภาพหลังคลอด ด้วยการแพทย์แผนไทยทุกราย
7. ประเด็นสำคัญ เพื่อฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอดในช่วงพักฟื้น ร่างกายและจิตใจให้คืนสู่สภาพปกติ ทำให้มารดาพร้อมสำหรับการดูแลบุตร ในปี 2555 ตั้งแต่ เดือน ตุลาคม – มีนาคม มีมารดาหลังคลอดทั้งหมด 24 คนมารับการฟื้นฟูสุขภาพ จำนวน 6 คน ไม่ได้มาฟื้นฟู 18 คน ดังนั้น จึงได้ใช้ระบบบริการเชิงรุก ทำให้มารดาหลังคลอดมาเข้ารับบริการ ทั้ง 18 คน
8. ตัวชี้วัด มารดาหลังคลอดได้เข้าร่วมฟื้นฟูสุขภาพ 100%
9. กระบวนการ
 1. ประชุมชี้แจงกับผู้ที่เกี่ยวข้องได้แก่
 - เจ้าหน้าที่ ในฝ่ายเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
 - เจ้าหน้าที่ห้องคลอด
 - รพ.สต.ใน อ.แม่ลาน
 - อ.ส.ม.
 2. ขั้นตอนการ
 - มารดาที่มาคลอดในโรงพยาบาลแม่ลาน
 - เมื่อมีมารดามาที่ โรงพยาบาล ห้องคลอด โทรประสาน แจ้งแพทย์แผนไทย จากนั้น เจ้าหน้าที่ งานแพทย์แผนไทยลงไปเยี่ยมมารดาหลังคลอด และนัดมาฟื้นฟูที่ แพทย์แผนไทย โดยมีกิจกรรม ดังนี้ หัตถบำบัด ประคบ อบไอน้ำ ทับหม้อเกลือ โดยวิธีการมีดังนี้

+ ก่อนมารดาหลังคลอด D/C ให้มารับบริการแพทย์แผนไทย ครั้งที่ 1 ทุกราย นัดมารดา หลังคลอดมารับบริการแพทย์แผนไทย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง จำนวน 4 ครั้ง รวมทั้งหมด 5 ครั้ง

- ในกรณีมารดาหลังคลอดที่อยู่ในเขตโรงพยาบาลแม่ลาน แต่ไปคลอดที่อื่น เจ้าหน้าที่แพทย์แผนไทยจะติดต่อ ประสานกับ อ.ส.ม. และลง ไปเยี่ยมที่บ้านพร้อมทำการนัด ฟันฟูหลังคลอดด้วยแพทย์แผนไทย จนครบ 5 ครั้ง

10. ผลลัพธ์ มารดาหลังคลอดได้รับการฟื้นฟูสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย 100%

11. การต่อยอดในการพัฒนางาน มารดาที่ไม่ได้เข้าร่วมฟื้นฟูสุขภาพหลังคลอด งานแพทย์แผนไทยจะลงให้บริการ (เชิงรุก) โดยกำหนดแผนงานปฏิบัติ ดังนี้

1. จัดตารางเยี่ยมบ้าน/ ประสานกับ รพ.สต.
2. ออกเยี่ยมพร้อมกับฝ่ายเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน ประสาน อ.ส.ม. ในเขต
รับผิดชอบนั้นๆ
3. นัดมารดามารับบริการที่โรงพยาบาล หรือ รพ.สต.ใกล้บ้าน

**** กรณีมารดาหลังคลอด ไม่สามารถมารับบริการที่โรงพยาบาล หรือ รพ.สต.ได้ งานแพทย์แผนไทยจะลงให้บริการถึงบ้าน**