

1. ชื่อผลงาน / โครงการพัฒนา : “อบอุ่น” ด้วยผ้าห่มฟอยล์
2. ผู้จัดทำผลงาน นาง สายใจ จันทร์คงเคชา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 น.ส. สุนิตยา แสงทอง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
 นางหนึ่งฤทัย ไชยลาภ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
 น.ส.มาติกา อาแว ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
3. ผู้นำเสนอ
4. ผลงานนี้ไม่ผ่านการนำเสนอในเวทีใดมาก่อน
5. ประเภทผลงานที่นำเสนอ (/) Poster ระบุกลุ่ม นวัตกรรม
6. ลักษณะของผลงานที่นำเสนอครั้งนี้ (/) ผลงานใหม่
7. ความเป็นมา/บริบท

จากการเก็บข้อมูลผู้ป่วย Admit หอผู้ป่วยใน ปี 2551-2555 พบว่า โรคที่ผู้ป่วยมีอาการไข้สูงร่วมกับอาการหนาวสั่น ได้แก่ Pyelonephritis (10 อันดับโรค) , Fever , Malaria , Thyphiod เป็นต้น ซึ่งโรคดังกล่าวจะจับไข้ไม่เป็นเวลาและมีอาการหนาวสั่นได้วันละหลายครั้ง และมักพบว่าผู้ป่วยต้องใช้อุปกรณ์เพื่อบรรเทาอาการหนาวสั่นร่วมด้วย เช่น ผ้าห่ม 2 ผืน , กระเป๋าน้ำร้อน เป็นต้น ทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากรเพิ่มขึ้นหรือไม่เพียงพอ จากการสังเกตพบว่า ผู้ป่วยต้องใช้ระยะเวลาประมาณ 30 นาที – 1 ชั่วโมง เพื่อให้ร่างกายอบอุ่นและบรรเทาอาการหนาวสั่น จากสาเหตุดังกล่าวจึงได้พบปัญหาและผลกระทบหลายๆ ด้าน จึงได้คิดค้นนวัตกรรมในการช่วยให้ร่างกายอบอุ่นและบรรเทาอาการหนาวสั่นให้ได้ผลจริง และใช้ระยะเวลาสั้นลง สิ่งสำคัญคือความพึงพอใจของผู้รับบริการ โดยการนำถุงขนมที่ใช้แล้วนำไปรีไซเคิลเป็นผ้าห่มฟอยล์ ด้วยแนวคิดจากสิ่งประดิษฐ์ประยุกต์จากของที่มีอยู่อย่างของขนมที่เหลือใช้มาสร้างเป็นสิ่งใช้สอย ประกอบกับหลักการทางวิทยาศาสตร์ ในการเพิ่มประสิทธิภาพจากผ้าห่มธรรมดาๆ ให้มีประสิทธิภาพ

- เป้าหมาย :
1. เพื่อช่วยให้ร่างกายอบอุ่นและบรรเทาอาการหนาวสั่นของผู้ป่วย
 2. ผู้รับบริการพึงพอใจในการบรรเทาอาการหนาวสั่นด้วยผ้าห่มฟอยล์

ประเด็นสำคัญ .ให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยค้นหานวัตกรรมใหม่ๆ อย่างมีประสิทธิภาพ

กระบวนการดำเนินการ :

- คัดสรรค้ถุงขนมฟอยล์ ที่มีประสิทธิภาพในการใช้งานดังกล่าวทำความสะอาด และเย็บติดกันเป็นผืน โดยให้ถุงขนมฟอยล์อยู่ตรงกลางระหว่างผ้าห่มธรรมดา 2 ผืน
- ทำการทดลองเชิงปฏิบัติการ โดยการบันทึกระยะเวลาการเปรียบเทียบอุณหภูมิระหว่าง ผ้าห่มธรรมดา 2 ผืนประกบกัน กับผ้าห่มธรรมดา 2 ผืน + ถุงขนมฟอยล์
- นำผลงานที่ได้ไปทดลองใช้กับผู้รับบริการขณะมีอาการหนาวสั่น บันทึกระยะเวลา และความพึงพอใจของผู้รับบริการ

ผลลัพธ์ :

| ประเภทวัสดุ (อุณหภูมิห้อง 27 องศา) | อุณหภูมิ(องศาเซลเซียส) / ระยะเวลา(นาที) | | | | | |
|---|---|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 5 นาที | 10 นาที | 15 นาที | 20 นาที | 25 นาที | 30 นาที |
| ผ้าห่มธรรมดา 2 ผืนประกบกัน | 27 องศา | 28 องศา | 32 องศา | 36 องศา | 40 องศา | 44 องศา |
| ผ้าห่มธรรมดา 2 ผืน + ถุงขนม พอยล์ | 29 องศา | 31 องศา | 37 องศา | 43 องศา | 48 องศา | 50 องศา |
| | | | | | | |

จากการทดสอบผ้าห่มพอยล์เทียบกับผ้าห่มธรรมดา 2 ผืนประกบกัน โดยนำไปทดสอบใน
ระยะเวลา 30 นาที ผลปรากฏว่าผ้าห่มพอยล์จะเก็บความร้อนได้ดีกว่าผ้าห่มธรรมดาสองผืนประกบกัน
โดยสามารถเก็บอุณหภูมิสูงกว่าผ้าห่มธรรมดา จากคุณสมบัตินี้เองทำให้ผู้ใช้ผ้าห่มพอยล์รู้สึกอบอุ่นขึ้น
เมื่อได้ห่มผ้า ผู้ป่วยมีความพึงพอใจ

การต่อยอดในการพัฒนาต่อไป

- จัดทำการทดลองในผู้ป่วยที่มีอาการหนาวสั่นโดยควบคุมตัวแปรทั้งหมด
- การประยุกต์ผ้าห่มพอยล์ เป็นอุปกรณ์ในการ Keep warm ทารกแรกเกิด ณ ตึกห้องคลอด