

๑. ชื่อเรื่อง : ถุงเย็นติดแน่น ลดปวดเย็นสบาย

๒. ผู้จัดทำผลงาน : 1. นางมัทธานี สาแมเน็ง

2. นางสาวอับเสาะ ตาเห

3. นางสาวฮานีฟารี อิซอ

4. นางสาวรารัตน์ สุวรรณชาติรี

๓. ผู้นำเสนอ นางสาวรารัตน์ สุวรรณชาติรี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงาน

๔. ผลงานนี้ไม่ผ่านการนำเสนอในเวทีใดมาก่อน

๕. ประเภทผลงานที่นำเสนอ (/) Poster ระบากลุ่ม นวัตกรรม

๖. ลักษณะของผลงานที่นำเสนอกครั้งนี้ (/) ผลงานใหม่

๗. ความเป็นมา / บริบท

งานหอผู้ป่วยในเป็นงานที่ให้บริการทั้งผู้ป่วยเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งการดูแลด้วยการประคบเย็นเป็นการให้การพยาบาลสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการปวด บวม ฟกช้ำ บริเวณร่างกาย เป็นการบรรเทาความทุกข์ทรมานทำให้ผู้ป่วยเกิดความพึงพอใจ เนื่องจากกลไกการทำงานของสารประคบด้วยความเย็นจะทำให้เส้นเลือดฝอยเกิดการหดตัวและทำให้การไหลเวียนของเลือดบริเวณเส้นประสาทส่วนปลายหายไปชั่วขณะทำให้ลดอาการปวดลง และบริเวณที่ประคบเกิดการผ่อนคลาย สดชื่นขึ้น จากการเก็บข้อมูลในหอผู้ป่วยใน พบว่า มีผู้ป่วยต้องใช้การประคบเย็นทุกวันต่อเนื่องมีจำนวน 2-3 ราย/วัน จากการให้การพยาบาลพบปัญหาจากการใช้ถุงประคบเย็น (cold pack) เกิดการเลื่อนหลุดในขณะที่ผู้ป่วยทำกิจกรรมต่างๆ เช่น การลุกเดินเข้าห้องน้ำ นั่งรับประทานอาหาร เกิดการเลื่อนตำแหน่งที่ประคบเย็นไว้ ทำให้ไม่สามารถให้การพยาบาลอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพได้

จากปัญหาที่พบจึงนำมาวิเคราะห์หาแนวทางแก้ไขในการใช้ cold pack กับผู้ป่วย โดยการจัดทำถุงเย็นประคบติดแน่น ลดปวดเย็นสบาย เพื่อเป็นการให้การพยาบาลอย่างต่อเนื่องและเกิดประสิทธิภาพ เป็นการบรรเทาอาการปวดลดการใช้ยาโดยไม่จำเป็น

เป้าหมาย / วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการใช้ความเย็น และบรรเทาอาการปวด บวม แดง ร้อนบริเวณร่างกาย
2. เพื่อเพิ่มความสะดวกในการใช้งาน โดยผู้ป่วยสามารถเคลื่อนไหวและทำกิจกรรมต่างๆ ในขณะที่ประคบเย็นได้
3. ลดการใช้ยาโดยไม่จำเป็น และช่วย Support จิตใจผู้ป่วยได้
4. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจจากความสะดวกในการใช้ถุงประคบเย็น

ประเด็นสำคัญ

ให้บริการผู้ป่วยมาตรฐานวิชาชีพ โดยหาแนวทาง รูปแบบในการให้การพยาบาลที่เหมาะสม สอดคล้องกับผู้ป่วย
ตัวชี้วัดที่สำคัญ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย
1. อัตราผู้ป่วยมีความพึงพอใจจากการใช้ถุงประคบเย็น	> 80 %
2. อัตราผู้ป่วยมีอาการปวดลดลงจากเดิม โดย pain score ลดลง < หรือ = 2 คะแนน	> 80 %

กระบวนการดำเนินงาน / วิธีการ / กระบวนการพัฒนาคุณภาพ

1. วัสดุ/อุปกรณ์

- ผ้า
- ฟองน้ำ
- ยางยืด
- ดินตุ๊กแก
- ค่าย/เข็ม
- Cold pack

2. วิธีการทำ

- 2.1 ตัดผ้ารูปทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาดเท่ากัน จำนวน 2 ชิ้น และตัดผ้ายาว 30 เซนติเมตร กว้าง 4 เซนติเมตร จำนวน 2 ชิ้น
- 2.2 ตัดฟองน้ำขนาดเท่ากับผ้าสี่เหลี่ยมผืนผ้า จำนวน 1 ชิ้น
- 2.3 นำผ้าสองชิ้นเย็บประกบติดกับฟองน้ำและนำมาพับครึ่งแล้วเย็บประกบติดกัน โดยเว้นช่องสำหรับใส่ cold pack
- 2.4 นำผ้าขนาดยาวเย็บติดกับถุงผ้า cold pack
- 2.5 นำยางยืดเย็บติดกับผ้าสองด้าน 1 แบบ และใช้ดินตุ๊กแกเย็บติดกับผ้าทั้งสองด้าน 1 แบบ เพื่อใช้ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยที่ปวดแต่ละส่วนต่างๆของร่างกาย

ผลลัพธ์

จากการนำถุงเย็นประกบติดแน่น ลดปวดเย็นสบาย ไปใช้กับผู้ป่วยเป็นระยะ 3 เดือน ในเดือน มกราคม – มีนาคม 2556 ผลลัพธ์มีดังนี้

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ม.ค. 56-มี.ค.56
1. อัตราผู้ป่วยมีความพึงพอใจจากการใช้ถุงประคบเย็น	> 80 %	86.53 (90/104)
2. อัตราผู้ป่วยมีอาการปวดลดลงจากเดิม โดย pain score ลดลงจากเดิม < หรือ = 2 คะแนน	> 80 %	81.48 (88/104)

การต่อยอดในการพัฒนาต่อไป

- พัฒนาการจัดทำถุงผ้าสำหรับใส่ cold pack และ hot pack ใช้ถุงเดียวกัน