

1. ชื่อเรื่อง แก้อ้อ hot sit bath
2. ผู้จัดทำผลงาน งานห้องคลอด โรงพยาบาลแม่ลาน จ.ปัตตานี
3. ผู้นำเสนอ นางสาวศรีจุฬาลักษณ์ มณีโชติ
4. ผลงานเรื่องนี้ไม่เคยผ่านการนำเสนอในเวทีใด
5. ประเภทของผลงานที่นำเสนอ ประเภท Poster ระบุกลุ่มนวัตกรรม
6. ลักษณะของผลงานที่นำเสนอครั้งนี้ (✓) ผลงานใหม่
7. บทคัดย่อ

แผนกสูติกรรมโรงพยาบาลแม่ลานให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์และผู้คลอดที่มีอายุครรภ์ 28 สัปดาห์ขึ้นไปทั้งภาวะปกติและภาวะผิดปกติ ครอบคลุมการคลอดปกติทางช่องคลอด การคลอดด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ การคลอดด้วยคีมและการล้วงรก ยกเว้นการผ่าตัดคลอด และทารกที่ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ จะส่งต่อผู้คลอดหรือทารกไปโรงพยาบาลแม่ข่าย จากนั้นยังให้การดูแลมารดาและทารกหลังคลอดตลอด 24 ชั่วโมงจนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพ เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย และผู้รับบริการสามารถดูแลตนเองได้

จากการให้การดูแลมารดาคลอด ขณะคลอดและหลังคลอดนั้นพบว่าปัญหาที่พบได้ทั้ง 3 ระยะในแผนกนั้นประกอบไปด้วย การติดเชื้ , PPH , Birth Asphyxia และจากการทบทวนในหน่วยงาน 3 ปีย้อนหลัง พบว่าอัตราการติดเชื้ 3 ปีย้อนหลัง เป็น ศูนย์ แต่ ในปีงบประมาณ 2556 พบว่า มีอัตราการติดเชื้ที่แผลฝีเย็บในเดือนตุลาคม 2556 จำนวน 1 รายจากผู้คลอดทั้งหมด 17 ราย คิดเป็น 5.88 % และคิดเป็น 2 % (1/50 ราย) ในช่วงไตรมาสแรกของปีงบประมาณ 2556 ในซึ่งเป็นอุบัติการณ์ใหม่ที่ไม่ควรเกิดขึ้น จึงมีการทบทวนปรับปรุงมาตรการดูแลเพื่อไม่ให้เกิดติดเชื้ที่แผลฝีเย็บ ร่วมกับทีม PCT , IC ของรพ. โดยการดูแลมารดาที่มีแผลฝีเย็บคือ การฝึกทักษะการเย็บแผลของเจ้าหน้าที่ , การใช้หลักปราศจากเชื้ในการทำหัตถการ, การตรวจประเมินแผลฝีเย็บเพื่อป้องกันภาวะ Hematoma การติดเชื้, การแช่กันด้วยต่างห้บทีม บรรเทาอาการปวด และเพื่อส่งเสริมการหายของแผล จากการมาตรการแช่กันในมารดาหลังคลอดที่มีแผลฝีเย็บนี้ เป็นขบวนการที่ยากเพราะผู้ป่วยต้องนั่งยองๆ เพื่อแช่กัน ทำให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดแผลแยก และผู้ป่วยมีอาการปวดตึงแผลมากขึ้น ทางแผนกสูติกรรมจึงประดิษฐ์นวัตกรรมประยุกต์แก้อ้อแก้อ มาดัดแปรงทำ แก้อ้อ hot sit bath ขึ้น เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่มีแผลฝีเย็บนั่งแช่กัน ในน้ำต่างห้บทีมได้อย่างสบาย ไม่ปวดตึงแผล วัตถุประสงค์ เพื่อลดการติดเชื้แผลฝีเย็บ , อัตราการปฏิบัติตามแนวการดูแลแผลฝีเย็บ 100 % , อัตราความพึงพอใจเรื่องการบรรเทาปวดในแผลฝีเย็บหลังคลอด > 80 % และจากผลการดำเนินงานในช่วง ไตรมาสที่ 2 ของปีงบประมาณ 2556 พบว่า อัตราการติดเชื้แผลฝีเย็บ = 0 อัตราการปฏิบัติตามแนวการดูแลแผลฝีเย็บ = 100 % , อัตราความพึงพอใจเรื่องการบรรเทาปวดในแผลฝีเย็บหลังคลอด = 91.10 % จากการใช้นวัตกรรมประยุกต์แก้อ้อ hot sit bath นี้ยังต้องมีการพัฒนาต่อยอดเพื่อให้ผู้ใช้มีความสะดวก ในการใช้มากขึ้น และการเก็บอุบัติการณ์ภาวะแทรกซ้อนหรืออุบัติเหตุจากการใช้นวัตกรรมประยุกต์แก้อ้อ hot sit bath ต่อไป